



Menus du Multi-accueil Le Manège

Semaine des **super héros** du 7 au 10 février 2023



Lundi

Carottes râpées

Blanquette de veau

Riz (+ légumes - 18 mois)

Tomme blanche

Fruit



Mardi

Repas « HULK »

Velouté de pois cassés

Pâtes au pesto

Salade verte

Crème pistache

Biscuit



Mercredi

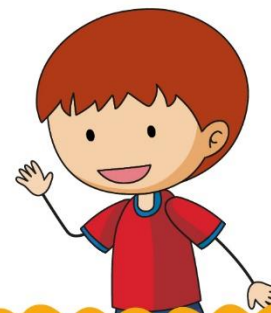
Filet de maquereaux

Poulet rôti

Poêlée de légumes, pomme de terre

Fromage

Fruit



Jeudi

Mâche, mimolette

Chipolatas

Lentilles (+ légumes - 18 mois)

Yaourt aromatisé



Vendredi

Taboulé

Filet de poisson

Brocolis (+ féculent - 18 mois)

Cantal

Paris-Brest



Le pain est acheté dans les boulangeries du Poinçonnet.

Selon les régimes alimentaires des menus alternatifs peuvent être proposés.

Menus pouvant varier en fonction de la réception des commandes ou pour limiter le gaspillage

La diététicienne,
Anne-Lise Aussourd