



Café des  
aidants®

Buzançais

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE **MALADE**,  
EN **SITUATION DE HANDICAP** OU **DÉPENDANT**  
DU FAIT DE L'ÂGE ?

## **Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants**

Animé par des professionnels, le Café des aidants® est un temps convivial d'échange et d'information gratuit ouvert à tous.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,  
un **vendredi** par mois, de **14h00** à  
**15h30**, autour d'un thème.



Café des  
aidants®

Buzançais

## PROGRAMME 2025 - 2026

19 SEPTEMBRE 2025

**Qu'est-ce qu'un aidant ?**

17 OCTOBRE 2025

**Notre vécu d'aidant, notre res-  
senti**

14 NOVEMBRE 2025

**Aider avec ses émotions**

23 JANVIER 2026

**Les ressources existantes sur le  
territoire (acteurs, Soliguide,  
Guide pratique CLIC 36)**

20 FÉVRIER 2026

**Partager pour ne pas s'épuiser**

20 MARS 2026

**S'autoriser du répit :  
Pourquoi et Comment ?**

17 AVRIL 2026

**Nos gestes d'aidants : entre tech-  
nicité et tendresse**

15 MAI 2026

**Devenir «aidant.e» : Rester soi-  
même**

12 JUIN 2026

**Ma colère, mes frustrations et ma  
culpabilité**

24 JUILLET 2026

**Ce qui vient de sa maladie et ce  
qui vient de lui/elle**

18 SEPTEMBRE 2026

**Prendre des décisions, avec lui, à  
sa place, avec d'autres**

### Contact

 07 70 21 92 33

 alexis.godin@famillesrurales.org

### Adresse

Salle Foyer, 09 Place de Verdun  
36500 BUZANÇAIS

Le Café des aidants® est soutenu  
par nos partenaires :

